



BLI BRA TILLSAMMANS



Vi ordnar träffar för att diskutera och byta erfarenheter om det hållbara livet för företagare inom lantbruks- och trädgårdsnäringen. Temat är hälsa, arbetsmiljö och säkerhet för bättre mående, lönsamhet och livskvalitet. Erfa-träffarna kommer att genomföras i hela landet.

Vad är en Erfa-träff?

En omgång består av tre träffar à 2,5 timmar, inklusive fika. Träffarna kombinerar erfarenhetsutbyte med praktiska verktyg och nyttig kunskap. Under den första säsongen är deltagandet helt kostnadsfritt (egentligt värde 6000 kr/person).

På första träffen diskuteras egen hälsa kopplat till rollen som företagare. Träff två handlar om arbetsmiljö och säkerhet. Den tredje träffen belyser psykisk hälsa.

→ Läs mer och anmäl dig till kommande erfa-träffar via QR-koden eller ring/mejla direkt till handledaren.

Nästa omgång startar den 12 januari i Nyköping

073-211 26 41

melanie.borgemo@gmail.com



INNEHÅLL

Del 1

Lyft din hälsa

Del 2

Arbetsmiljö och säkerhet

Del 3

Psykisk hälsa – hantera stress och oro

