

LANT-LYFTET

FÖR BÄTTRE HÄLSA & SÄKERHET I GRÖNA NÄRINGAR

INBJUDAN TILL

PIZZAKVÄLL MED LRF

DIN HÄLSA ÄR LIKA VIKTIG SOM NÄSTA SKÖRD!

Som lantbrukare, markägare, skogsägare och egenföretagare innebär vardagen stort ansvar, långa dagar och många beslut. Under denna kväll får vi inspiration, kunskap och konkreta tips om hur vi kan förebygga psykisk ohälsa och ta hand om både oss själva och varandra.



VI BJUDER PÅ PIZZA!

Under kvällen gästas vi av en **beteendevetare** som pratar om psykisk hälsa, hur vi kan förebygga ohälsa, hantera stress och bli bättre på att ta hand om både oss själva och varandra.

DATUM
Tisdag 17 november 2026

TID
Kl. 18.00 till ca 21.00

PLATS
Anoden i Storvik

FÖR VEM?
Medlemmar i LRF

ANMÄLAN

Nathalie.borgman@midagard.se
073-828 49 90
Senast den 16 november 2026.

Träffen är kostnadsfri!

Varmt välkommen!

LANT-LYFTET FÖR BÄTTRE HÄLSA & SÄKERHET I GRÖNA NÄRINGAR

Medfinansieras av Europeiska unionen